

KompaktSeminare sowie Wahlthemen für Seminare

KompaktSeminare

Seminar 1 – ca. 2 - 3 Stunden

„Säuglings- und Kindernotfälle“

(Seminar für Eltern mit Säuglingen oder Kleinkindern)

- Unfallverhütungsmaßnahmen
- Erstickungsnotfälle
- Ertrinkungsnotfälle
- Hitzeschlag & Sonnenstich
- Krampfanfälle (Fieberkrampf, epileptischer Krampfanfall)
- Plötzlicher Kindstod
- Übersicht Herz Lungen Wiederbelebung Säugling
- Übersicht Herz Lungen Wiederbelebung Kind
- stabile Seitenlage Säugling & Kind
- Pseudokrupp
- Epiglottitis
- SHT
- Verletzungen
- Insektenstiche
- Vergiftungsnotfälle im Säuglings-, und Kindesalter
- Umgang mit Kindern in bedrohlichen Notfällen

Seminar 2 – ca. 2 - 4 Stunden

„NotfallTraining“

- Bewusstlosigkeit / Wann stabile Seitenlage?
- SHT durch Sturz / Schädelprellung
- Helmabnahme
- Erstickungsnotfällen
- Ertrinkungsnotfälle
- Schlaganfall
- Herzinfarkt
- Herz Lungen Widerbelebung
- AED
- Verbrennungen / Verbrühungen
- Krampfanfälle
- Knochenbrüche und deren Ruhigstellung
- Insektenstiche
- Verbände

Seminar 3 – ca. 1 - 2 Stunden

„Grippe & Grippaler Infekt“

(Kurzweiterbildung)

Seminar 4 – ca. 4 - 5 Stunden

„Tod und Trauer an der Einsatzstelle“

(Seminar für Rettungsdienst, Feuerwehr, Polizei)

- Begegnung und Tod im Einsatz
- Trauerverarbeitung
- Akute Belastungsreaktion
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Trauma
- Stress
- Trauer
- Gesprächsstrukturen

Seminar 5 – ca. 4 - 5 Stunden

„Sehnsucht ... und was folgt“

- Sucht – Was ist das?
- Alkohol
- Alkoholikertypen
- Alkoholphasen
- Wie „tickt“ der Alkoholiker?
- Hilfe für den Betroffenen
- Wie sollten Sie vorgehen?
- Gesprächsleitfaden
- Co-Abhängigkeit
- Kinder
- Folgen des Alkoholkonsum
- 7 Tipps um im Limit zu bleiben

Seminar 6 – ca. 3 - 5 Stunden

„Belastungssituationen im Arbeitsalltag und deren Herausforderungen“

(Seminar für Angestellte im Sozialen Kontext im Umgang mit Patienten/Klienten)

- „Mein Fundament“
- Stress
- Coping (Einblick in eine Stressbewältigungsstrategie)
- NotfallStressManagement „Gesprächsführung“
(Bsp. für einen möglichen Gesprächsablauf, NoGo`s, Verhaltensweisen, Umgang)
- Einblick in Psychische Ausnahmezustände sowie zugehörige Handlungsbeispiele
(Verwirrtheit, Erregungszustände, Psychotische Notfälle, Angstsyndrom,
Psychomotorische Erregung, Delirante Syndrome, Suizid, Delirium tremenz, Trauma)

Seminar 7 – ca. 3 Stunden

„Damit aus Stress kein Burnout wird“

- Stress und Alltagsmanagement
- Stressoren erkennen
- Umgang mit Stress
- Burnout erkennen
- Unterschiede Burnout – Stress
- Burnout-Zyklus
- Burnout-Prävention

Seminar 8 – ca. 1 - 2 Stunden

„Stressmanagement“

- Was ist Stress?
- Stressursachen
- Was passiert während der Stressphase
- Stressorenbilanz
- Stressfolgen
- Stressbewältigungsstrategie Coping
- Gesprächsführung im Stressmanagementkontext

Seminar 9 – ca. 1 - 3 Stunden

„Kommunikation im Unternehmen“

- Gesprächsverschlüsse
- Kommunikation am Arbeitsplatz
- 4-Ohren-Modell
- Gesprächsstruktur
- Kommunikation „Miteinander“
- Umgang mit Kritik

Seminar 10 – ca. 1,5 - 2 Stunden

„Damit die Situation nicht eskaliert ...“

- Konflikte mit dem 4-Ohren Modell bewerten
- Konflikte und Eskalationsstufen erkennen
- Persönliche Einstellung zu Konflikten
- Umgang mit dem Konflikt
 - Konfliktsignale bei Kunden erkennen
 - Konflikte mit Kunden deeskalieren (u.a. Perspektivwechsel)
 - 10 Punkte-Umgang bei Kundenkonflikten
 - Aufklärung von Missverständnissen
- Aktives Zuhören
- Die 5 Streitformen
- Konflikte vorbeugen

Seminar 11 – ca. 3 - 4 Stunden
„Mobbing vs. Kommunikation im Betrieb“

Mobbing

- Definition
- Verlaufsformen
- Ursachen
- Folgen
- Prävention/Intervention

Mobbingprävention durch „richtige“ Kommunikation im Betrieb

- Kommunikation am Arbeitsplatz
- 4-Ohren-Modell
- Gesprächsstruktur
- Kommunikation „Miteinander“
- Umgang mit Kritik

Seminar 12 – ca. 0,5 - 1 Stunde
„Wenn gut nicht gut genug ist“

- Perfektionismus bei Erwachsenen
- „Mein Fundament“

Seminar 13 – ca. 1 - 2,5 Stunden
„Psychische Ausnahmezustände & Das Trauma“

- Einblick in Psychische Ausnahmezustände sowie zugehörige Handlungsbeispiele (Verwirrtheit, Erregungszustände, Psychotische Notfälle, Angstsyndrom, Psychomotorische Erregung, Delirante Syndrome, Suizid, Delirium tremenz, Trauma)
- „Das Trauma“ ... Definition, Symptomatik, Umgang mit Traumatisierten Menschen

Seminar 14
„Was zählt und trägt dich Heute“
(christliches Seminar)

Seminar 15
„Einladende Gemeinde“
(christliches Seminar zur Gemeindegemeinschaft)

Seminar 16
„Alternative Heilmethoden vs. Alternative Heilmethoden“
(Teilüberblick Alternative Heilmethoden)

Seminar 17 – ca. 2 Stunden →“Ehe- & BeziehungsSeminarReihe“
„Was Beziehung ausmacht ... EHE es zu spät ist“

- Bedürfnisse Mann & Frau
- Liebe & Respekt
- Beziehungsfundament
- Beziehungskiller
- Wertschätzung in der Beziehung

Seminar 18 – ca. 2 Stunden →“Ehe- & BeziehungsSeminarReihe“
„Heute schon gelebt? ... Oder war`s nur gestern schön?“

- Beziehungsbilanz
- 6 Punkte Strategie
- No Go`s

WahlThemen zur Zusammenstellung von Seminaren

Thema 1

Die Vitalparameter und deren Bedeutung
(Kreislauf / Bewusstsein / Atmung)

Thema 2

Die Bewusstseinsgrade
(SHT I / II / III. Grad)

Thema 3

Bewusstlosigkeit
(Auffinden / stabile Seitenlage)

Thema 4

Atemmanagement
(Parameter)

Thema 5

Blutkreislauf
(Blutzusammensetzung / Aufgaben Blutkreislauf / Blutgefäße / Blutdruck / Puls /
arterielle - venöse Thrombose / Schlaganfall)

Thema 6

Herz
(Aufbau / Funktion / RR Messung)

Thema 7

CPR – Crashkurs Erwachsene
(mit und ohne Hilfsmittel) (nach ERC)

Thema 8

CPR – Crashkurs Kinder und Säuglinge
(mit und ohne Hilfsmittel nach ERC)

Thema 9

Kleines 1x1 des Notfallstressmanagement I
Selbstkunde - Was passiert mit mir im Stress? (Modell nach Heinecke)

Thema 10

Kleines 1x1 des Notfallstressmanagement II
Wie gehe ich mit Angehörigen um? / Was kann auf mich zukommen?

Thema 11

Kleines 1x1 des Notfallstressmanagement III
Cool down =Reserven-Ruhepunkte finden

Thema 12

Notfallkunde – Gynäkologie
(plötzlich einsetzende Geburt / sonstige Gynäkologische Notfälle)

Thema 13

Notfallkunde „Infusion / Injektion“
(Vorbereitung / Durchführung / umfangreiche Übungen)

Thema 14

Notfallkunde „hot or cold“
(Sonnenstich / Hitzschlag / Hitzeerschöpfung / Verbrühungen / Einteilungen der Verbrennungsgrade / Unterkühlungen / Erfrierungen)

Thema 15

Fallbeispielblock
(inkl. Nachbesprechung)

Thema 16

Notfallkunde „Wunden“
(Wundarten / Vorgehen bei großen Wunden / Wundversorgung)

Thema 17

Kleiner Hygieneleitfaden

(Krankheitserregerarten / Infektionswege/Infektionsübertragung / Krankheitsverlauf / Infektionsschutz / Hygiene)

Thema 18

Notfallkunde „Internistische Notfälle“

(Herzinfarkt / Angina Pectoris / Lungenembolie / Apoplex / Asthma / Diabetes Mellitus / Venöser-, Arterieller Verschluss / Gastrointestinale Blutungen)

Thema 19

Notfallkunde „Traumatologie“

(Skelettaufbau / Frakturen / Wirbelsäulentrauma / Thoraxtrauma / Bauchtrauma / Verletzungen des Bewegungsapparates)

Thema 20

Notfallkunde „Organe“

(Aufbau / Funktion / Lebensbedrohliche Störungen / Reaktion)

Thema 21

Medikamente

(Arten / Applikation / Lagerung / Verpackung / Kennzeichnung / BTM)

Thema 22

Schock

(Definition / Form / Entstehung / Ursachen)

(Hämorrhagischer-, Volumenmangel- / Kardiogener- / Neurogener- / Anaphylaktischer- / Toxischer Schock / Vasovagale Synkope)

Thema 23

Notfallkunde „SHT“

(Anatomie Schädel / Schädelbasisfraktur / Schädelbruch / Gesichtsverletzungen/ SHT Gradeinteilung / SHT Symptome / Vorgehen)

Zugeschnitten auf Ihre Wünsche und Forderungen stelle ich Ihnen selbstverständlich gern pauschal auch aus anderen Bereichen / Themengebieten Kurzseminare oder Tagesseminare zusammen.